

WIE GEHT
ES DIR?

Dauernd gibt es
Stress zu Hause!

Ich hätte nicht
gedacht, dass es
anderen genauso geht!

Ist das eigentlich
noch normal?

Beratungs-Hotline:

Hier kannst du (erste) telefonische Beratung erhalten:
Montag bis Freitag 13 bis 15 Uhr
Telefon 0511 168-49000

Offene Sprechstunde:

Hier kannst du dich persönlich, ohne Anmeldung
und auch anonym direkt beraten lassen.
Aktuelle Zeiten und weitere Informationen
findest du unter:

www.hannover.de/familienberatung-LHH



Wir können Euch auch eine Bescheinigung für
die Schule ausstellen.

Anmeldung:

Für eine **Beratung** in der Jugend-, Familien- und Erzie-
hungsberatungsstelle kannst du dich online per Formular
anmelden (siehe Webseite).

Telefonisch geht es montags bis freitags in der Zeit von
8 bis 13 Uhr unter folgenden Nummern:

Zentrale Telefon 0511 168-45615

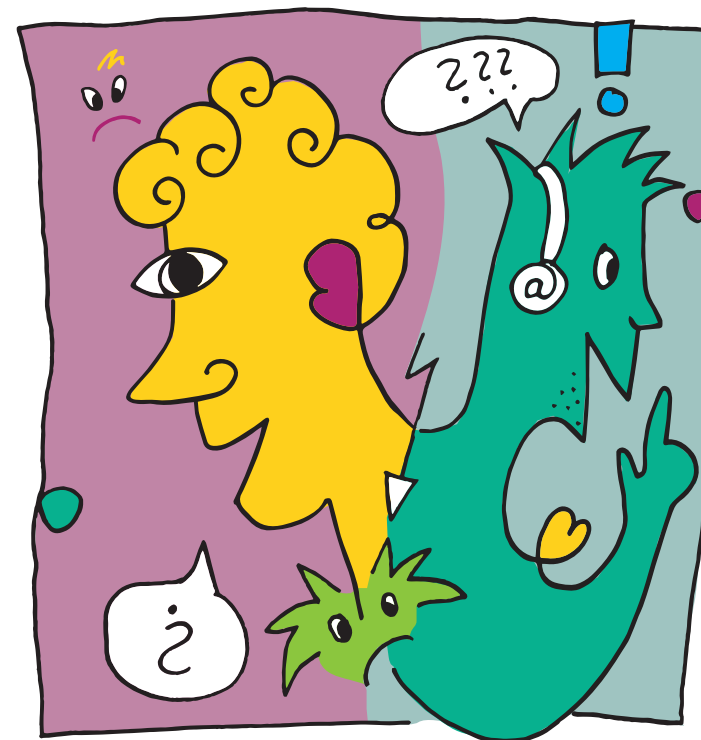
Hier sind wir in den Stadtteilen zu finden:

Mitte Telefon 0511 168-46522
Kurt-Schumacher-Str. 29, 30159 Hannover

Vahrenheide Telefon 0511 168-48254
Plauener Straße 12a, 30179 Hannover

Mühlenberg Telefon 0511 168-49625
Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

Roderbruch Telefon 0511 168-48811
Winkelriede 14, 30627 Hannover



Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung

Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern(-teile)

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

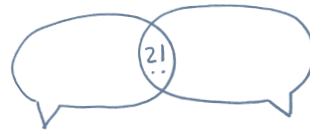


Vielleicht kennst du das auch?

Streit mit den Eltern, Stress mit den Freunden, Druck in der Schule,... manchmal ist alles zu viel. Du fühlst dich hilflos, traurig, wütend, verzweifelt, ängstlich oder alles auf einmal!?

Wir sind für dich da und versuchen, gemeinsam mit dir Lösungen zu finden oder hören auch erst einmal einfach nur zu. Wir haben Zeit für dich.

Sprich uns an, wenn du dich anmelden möchtest! Du kannst dich auch gerne mit deinen Eltern, deiner Mutter, deinem Vater oder einer anderen Vertrauensperson an uns wenden (Alle Beratungsstellen und Telefonnummern findest du auf der anderen Seite des Flyers).



Wir sind für dich da.

- Wir unterliegen der Schweigepflicht und behandeln deine Themen vertraulich.
- Unsere Beratung kostet nichts.
- Wir beraten auch anonym.
- Wir sind ein großes Team, das dir helfen möchte.
- Wir beraten auch ohne das Wissen deiner Eltern.

Falls es für dich wichtig ist, ob du von einem Mann oder einer Frau beraten wirst, gib uns gerne Bescheid.



WAS SOLL DAS?
DAS?



Landeshauptstadt

Hannover

FAMILIEN
LEBEN IN
HANNOVER

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister
Fachbereich Jugend und Familie
Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung
Joachimstr. 8
30159 Hannover

51.31@Hannover-Stadt.de
www.hannover.de/familienberatung-LHH
Kontakt: Tel. 0511 168-45615

Redaktion: M. Truchseß
Layout und Illustrationen: www.Heller-Grafikdesign.de
Stand: 9.2023

Die Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung der Landeshauptstadt Hannover beteiligt sich am bundesweiten Onlineberatungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Für Jugendliche unter:
www.bke-jugendberatung.de
Für Eltern unter:
www.bke-elternberatung.de