



Masz pytania?

Albo chcesz dowiedzieć się więcej? Jeśli tak, prosimy o kontakt:

Zespół Pediatria Społeczna i Medycyna Młodzieży

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hanower

Tel. 0511 616-23384 | jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

STOPKA

Region Hanower
Prezes Regionu

Tekst: Region Hanower, Zespół Pediatria Społeczna i Medycyna Młodzieży, **Projekt:** Region Hanower, Zespół Serwis Medialny, **Zdjęcia:** Titelbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen: amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com (rechts oben), DrUGO_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rückseite: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.com, **Druk:** Region Hanower, Zespół Serwis Medialny, **Nakład: Stan:** Lipiec 2020



UMIEM LICZYĆ!

Wskazówki dotyczące wspomagania rozumienia liczb i ilości

HANNOVER



Region Hannover

Nauka liczenia - to łatwe!

To można ćwiczyć z dziećmi już w wieku przedszkolnym:

- ▶ Liczenie do 20
- ▶ Która liczba jest po której (np. „Która liczba jest po 6?”)
- ▶ Liczenie od tyłu od 10 do 1
- ▶ Która liczba jest przed którą (np. „Która liczba jest przed 6?”)
- ▶ Rozpoznawanie ilości (do 4) na raz, bez konieczności liczenia
- ▶ Która liczba jest większa, a która mniejsza od innej (np. „12 jest większe od 8. A 5 jest mniejsze od 8.”)

To Ty jesteś wzorem!

Pokaż, jaką frajdą może być liczenie!

- ▶ Pokaż to swojemu dziecku, zbyt wiele od niego nie oczekując.
- ▶ Wprowadź liczby w łatwy sposób do dnia codziennego, np. podczas zabawy, spaceru, wchodzenia po schodach, nakrywania do stołu lub zakupów.



Ideas to help children practise

Liczenie schodów: Można przy tym również liczyć do przodu podczas wchodzenia i do tyłu podczas schodzenia ze schodów

Nakrywanie do stołu: Liczenie osób, talerzy i sztućców. U starszych dzieci można również ćwiczyć poprzez układ „prawo i lewo”.

Liczenie na spacerze: (słupki w ogrodzeniu, płyty chodnikowe) lub podczas jazdy autem („Ja liczę czerwone auta, a ty czarne.”)

Na zakupach: liczenie niewielkich ilości („Możesz mi podać 4 jabłka?”)

Sortowanie przedmiotów według wielkości

Gotowanie i pieczenie: np. odważanie składników, liczenie jajek

Rozpoczynanie **wyścigów** od odliczania

Gry towarzyskie: Wszystkie gry z wykorzystaniem kostki wspomagają myślenie matematyczne i ćwiczą liczenie. Na rynku dostępnych jest również wiele gier dotyczących tematu „liczenia”.

