

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister
Fachbereich Jugend und Familie
Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung
Joachimstr. 8
30159 Hannover

51.31@Hannover-Stadt.de
www.hannover.de/familienberatung-LHH
Kontakt: Tel. 0511 168-45615

Redaktion: M. Truchseß
Layout und Illustrationen: www.Heller-Grafikdesign.de
Stand: 9.2023

Die Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung der Landeshauptstadt Hannover beteiligt sich am bundesweiten Onlineberatungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

Für Jugendliche unter:
www.bke-jugendberatung.de
Für Eltern unter:
www.bke-elternberatung.de

Beratungs-Hotline:

Hier können Sie (erste) telefonische Beratung erhalten:
Montag bis Freitag 13 bis 15 Uhr
Telefon **0511 168-49000**

Gruppenangebote

Beratung für
Babys und Kleinkinder

Offene Sprechstunde!

Weitere Informationen über unsere Angebote unter:
www.hannover.de/familienberatung-LHH



Anmeldung:

Für eine **Beratung** in der Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle können Sie sich online per Formular anmelden (siehe Webseite).
Telefonisch geht es montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 13 Uhr unter folgenden Nummern:

Zentrale **Telefon 0511 168-45615**

Hier sind wir in den Stadtteilen zu finden:

Mitte **Telefon 0511 168-46522**
Kurt-Schumacher-Str. 29, 30159 Hannover

Vahrenheide **Telefon 0511 168-48254**
Plauener Straße 12a, 30179 Hannover

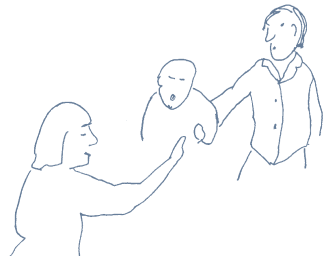
Mühlenberg **Telefon 0511 168-49625**
Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

Roderbruch **Telefon 0511 168-48811**
Winkelriede 14, 30627 Hannover



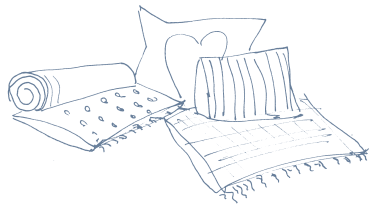
**KINDERGRUPPE –
Trennung und Scheidung**

Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle



Und was ist mit mir?

Deine Eltern haben sich getrennt. Plötzlich ist vieles anders und macht dich vielleicht traurig oder wütend? So geht es vielen anderen Kindern auch. Du sollst dich aber weiter wohlfühlen! Dabei möchten wir dir in unserer Gruppe für Kinder helfen. Hier überlegen wir zusammen mit euch, wie das geht. Wenn du möchtest, kannst du uns kennenlernen. (Du entscheidest dann selbst, ob du kommen möchtest.)
Wir freuen uns auf dich!

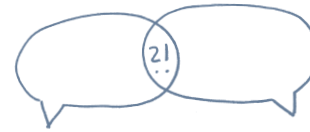


Ich hätte nicht gedacht, dass es anderen genauso geht!

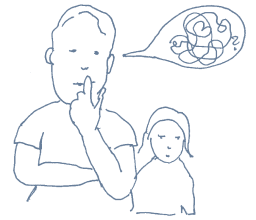
Sie haben sich getrennt...

Das ist immer eine schwierige Situation für alle Beteiligten. In dieser Zeit geraten die Kinder häufig ungewollt in den Hintergrund. Natürlich ändert Ihre Trennung nichts daran, dass Sie Ihre Kinder lieben und sich möglichst gut um sie kümmern möchten. Mit Ihrer Trennung gerät jedoch die bisher vertraute Welt Ihres Kindes ins Wanken. Kinder können das oft nicht gut alleine verarbeiten und müssen erst lernen, dass Sie trotz der Trennung eine Familie bleiben und sie keine Schuld trifft.
Wir möchten ihre Kinder in einem Gruppenangebot dabei unterstützen!

Ziel des Angebots ist, Kinder mit getrenntlebenden Eltern zu begleiten und zu entlasten. Langfristig sollen die Kinder so in der Lage sein, auch mit zukünftigen Herausforderungen umzugehen.



Inhalte der Gruppe



- Die Kinder lernen Gefühle wie Trauer, Angst und Wut zu verstehen und anzuerkennen.
- Sie entwickeln Selbstsicherheit und Stabilität.
- Sie entwickeln eine eigene Perspektive.
- Sie finden Unterstützung darin, eine positive Beziehung zu beiden Elternteilen zu entwickeln.
- Die Kinder haben die Möglichkeit, sich über ihre Gefühle und ihr Verhalten auszutauschen.
- Den Kindern werden neue Wege und Strategien aufgezeigt, um die Trennung der Eltern zu bewältigen.

Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder von 8 bis 11 Jahren. Die Gruppen treffen sich über mehrere Wochen jeweils 90 Minuten.

Bei Interesse erreichen Sie uns telefonisch montags bis freitags in der Zeit von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr unter 0511-168-45615 oder Sie melden sich online an.

Ein*e Gruppenleiter*in setzt sich dann in den kommenden Wochen mit Ihnen in Verbindung, um weitere Fragen und Rahmenbedingungen zu klären.

