

Aşı korumanızı biliyor musunuz?

Tuhaf:

En önemli belgeniz için geçerlik tarihi bulunmuyor, meğer aşı belgeniz kaideten aktüelleştirilmesi gerekiyor. Aşı koruması etkisini kaybediyor. Bunu düşünen çok az kişi var, 30 yaşını geçtikten sonra daha az düşünüyor.

Muhakkak ki:

Aşısını kaideten yenileyen bir kişi daha emniyetli yaşıyor, bazen de daha uzun. Tetanoz ve zatüre gibi ağır hastalıklar ölüme yol açabilirler – bilhassa yaşlılarda. Basit aşılar bunları önleyebilirler.

Daha ne bekliyorsunuz?

Hemen aşı belgenize bakın ve aşı durumunuzu inceleyin. Sizin hayatınız sözkonusu.

Bu konuda alakalı makam biziz !

izimle konuşun !

Region Hannover'deki görevli doktorlar size bilgi verirler, yardımda bulunurlar ve gerekli aşılarınızı yaparlar !



Region Hannover

Region Hannover

Fachbereich Gesundheit

Weinstraße 2

30171 Hannover

E-mail: impfen@region-hannover.de

Internet: www.hannover.de

Internationale Gesundheitsvorschriften / International Sanitary Regulations / Règlement Sanitaires Internationaux

WELTGESUNDHEITSORGANISATION
WORLD HEALTH ORGANIZATION
ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ



INTERNATIONALE BESCHEINIGUNGEN
ÜBER IMPFUNGEN
UND IMPFBUCH

INTERNATIONAL CERTIFICATES
OF VACCINATION

CERTIFICATS INTERNATIONAUX
DE VACCINATION

gemäß § 22 Infektionsschutzgesetz

ausgestellt für / issued to / délivré à

Name, Vorname / Surname, given name / Nom, Prénoms

Geburtsdatum, Geburtsort / No(e) le in / à

Wohnort und Straße / Address / Domicile et adresse

Reisepass-Nr. oder
Nr. des Pers.-Ausweises

Passport No. or
Identity card No.

Numéro du passeport ou
de la carte d'identité

30 yaşından sonra aşı koruması

Hannover Sağlık
heyetinin bir insiyatifi



Region Hannover

İmmünite sisteminiz hastalıklara karşı en güçlü silahınızdır. Bedeninize şahıs savunmanız hastalığa sebep olan virüsleri ve mikropları araştırır ve öldürür. Araştırma ne kadar çabuk olursa, hastalık riski o kadar çabuk düşer.

Bedinizi bu mikroplara ve virüslere karşı sürdüreceği savaşa hazırlayın. Kendinizi içeriden güçlendirin!

Region Hannover`de görev gören doktorlar size memnuniyetle ayrıntılı bilgiler verip, gereken korunmanızı tamamlarlar.

Aşağıdaki hastalıklara karşı yetişkinlerde korunmaları gerekiyor:

■ Difteri (kuspalazı)

Mikrop: Damlacık veya solunum yoluyla bulaşır

Hastalık: Difteri mikropları bir zehir oluşturup boğazın gerisinde kalan bir tabaka oluşturur. Solunum problemlerine, kalp, ciğer ve sonunda ölüme bile sebep olabilirler.

Korunma: Temel korunma aşısı ve her 10 yılda bir yenileme

Önerilen aşılar ücretsizdir. Aşı için muayene ücreti (Praxisgebühr) alınmıyor. Bazı hastalık sigortaları bu sağlık tedbirini ikramiye programı nispetinde mükafatlandırıyorlar.

■ Influenza (esas grip)

Virüs: Influenza virüsü damlacık ve solunum yoluyla veya eller üzeri bulaşır. Ağız, burun ve göz tarafından vücuda konar.

Hastalık: Çoğu zaman „nezle“ (soğuk algınlığı) ile karıştırılır ve gülümsenir. 60 yaşından büyük kişilerde ve müzmin hastalıklara sahip olan kişilerde, akciğere, kalbe ve beyine zarar verip ölüme bile sebep olabilir.

Korunma: Sonbaharda aşı yaptırırsanız, grip sezonu için yeterince hazırlık oluşturmuş olursunuz.

■ Boğmaca (pertussis)

Mikrop: Damlacık veya hava yoluyla bulaşır. Bir defa nefesle alınınca, mikroplar solunum yollarının mikoza zarlarına yapışır.

Hastalık: Birden gelir ve arka arkaya gelen öksürük ataklarına yol açar. Bunlar bebeklerde solunum durmasına sebep olabilir. Bebekleri korumak için, ebeveynlerin, büyük anne-babaların ve yakın arkadaşların aşılınması önerilir.

Korunma: Yakınlar için bir doz temel veya yenileme aşısı

■ Çocuk felci (poliomyelit)

Virüs: Uzak seferler yapan turistlerden Batı Avrupa`ya getirilir. Virüsler el ve ağız yoluyla bulaşır – yetişkinlerdede!

Hastalık: Bazı vücut bölgelerinde felce, eklem zararına ve ekstremitelerin yamılmasına sebep olabilir.

Korunma: Her aşı önemli – gençlikte yapılanlarda. Toplam dört aşı gerekiyor, uzak gezilerde bazen daha fazla.

■ Zatüre (pnömokok)

Mikrop: Zatüre mikropları hemen hemen her vücutta bulunurlar, yalnız immünite sistemi güçsüz olduğunda tehlikeli olurlar.

Hastalık: Bazen hayat tehlikesine neden olan akciğer veya beyin zarı iltihapları oluşur. Tehlikeye maruz kalanlar immünite sistemi güçsüz olan insanlar, yaşlılar ve müzmin hastalıklara sahip olan kişiler – meselâ şeker hastaları.

Korunma: Bir aşı sizi 6 yıl korur.

■ Tetanoz:

Mikrop: Tetanoz mikropları her yerde bulunur, meselâ bahçenin toprağında veya tahtalarda. En küçük yaralardan bile vücuda girebilirler.

Hastalık: Kasların ağrılı kasılmasına sebep olur, önce yüz bölümü, sonra sırt, kollar, bacaklar ve gırtlak hastalığa uğrar. Şiddetli tıbbi çalışmalara rağmen her üçüncü hasta ölüyor.

Korunma: Temel aşılama hemen hemen her yetişkinde gençlik çağından beri bulunuyor. Bu aşı yalnız her 10 yılda bir yenilenmesi gerekiyor.

Önerilen aşılar her yetişkin için geçerlidir. Son aşılama 10 yıldan önce yapıldıysa, her durumda yeni temel aşılama gerekmiyor – çoğu zaman yenileme aşısı sizi korumak için yeterlidir.

■ Bunun yanıbaşında:

Çoğu zaman birleşik aşı maddesi içeren **tek bir** iğne bu hastalıklara karşı yeterli korunma oluşturuyor.