



Programm  
Februar - April 2025

Stadtteiltreff Sahlkamp  
Elmstraße 15, Hannover

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

# Aktuelles aus dem Stadtteil

## Der Offene Bücherschrank

Im Mai 2024 hatte der Offene Bücherschrank im Sahlkamp am Märchenweg einen neuen Platz gefunden, nachdem es an seinem langjährigen Standort vor dem Stadtteiltreff Sahlkamp immer wieder zu Beschädigungen gekommen war. Nur wenige Monate später - am 31. Oktober - wurde der Bücherschrank leider wieder Opfer von Vandalismus und ist niedergebrannt worden. Damit wird es dieses einzigartige Angebot im Sahlkamp vorerst nicht mehr geben.

Der Stadtteiltreff Sahlkamp möchte dennoch allen eine Gelegenheit bieten, das Prinzip des Büchertausches im Rahmen unserer Öffnungszeiten weiterhin zu nutzen. Wir können im Gebäude des Stadtteiltreffs leider nicht den Offenen Bücherschrank als gewohntes Mobiliar aufstellen und sind augenblicklich auf der Suche nach einem geeigneten großen Regal, das seinen Platz im Foyer finden kann. Das Angebot wird auch nicht „Offener Bücherschrank“ heißen können - also muss ein neuer Name her. Gern nehmen wir im Stadtteiltreff Ideen und Vorschläge entgegen. Wir danken Hella und Friedhelm Depenbrock sehr, dass sie sich weiterhin um das Angebot im Sahlkamp kümmern möchten. Auf Initiative der Stadtteilkultur hängt am Märchenweg ein Banner, das auf den großen Verlust dieses wertvollen Projekts hinweist.

Sobald wir ein großes Regal in unserem Foyer für die Bücher zur Verfügung haben, werden wir in den Netzwerken, durch Aushänge im Stadtteil und in der Presse auf den Start unserer „Bücherecke“ im Foyer hinweisen.

## WARUM?

Im Mai 2024 hat der Bücherschrank im Sahlkamp am Märchenweg einen neuen Platz gefunden, nachdem es an seinem langjährigen Standort vor dem Stadtteiltreff immer wieder zu Beschädigungen gekommen war.

Seit Jahren wurde der Bücherschrank von unzähligen Menschen täglich besucht. Zu jeder Tageszeit konnte nach interessanten, informativen oder spannenden Büchern gestöbert werden.

Einige wenige Menschen haben in Minuten das zerstört, was das Leben so vieler Menschen im Sahlkamp bereichert hat.

Also ... WARUM?



# Ausstellung

## Kamel Al Hutaimi Kraft der Hoffnung

07.01.2025 - 28.02.2025

Ich bin Kamel Al Hutaimi aus Syrien und freue mich, Euch meine neunte Ausstellung in Hannover präsentieren zu dürfen.

Nachdem meine letzte Ausstellung ausschließlich in Schwarz-Weiß gehalten war, habe ich mich entschieden, in dieser Ausstellung mit einer farbenfrohen Vielfalt zu arbeiten und sie deshalb „Kraft der Hoffnung“ zu nennen. Außerdem werde ich 20 % der Erlöse aus dem Verkauf der ausgestellten Werke an das Autismus-Zentrum Hannover spenden.

Das Autismus-Zentrum Hannover bietet unterschiedliche Lern-, Förder- und Wohnangebote für Kinder und Jugendliche mit Autismus.

Ich hoffe, die Ausstellung gefällt allen!

Mit freundlichen Grüßen

Kamel Al Hutaimi



# Ausstellung und Kunst-Workshop

**Lia Kumelashvili**

**Neue Wege**

**03.03.2025 - 30.04.2025**

Ich heiße Lia Kumelashvili und bin in Sagarejo in Georgien geboren. Ich habe an der Kunstlehranstalt Tiflis bildende Kunst und später an der staatlichen Kunstakademie Tiflis Grafikdesign studiert.

Schon früh habe ich mich für das Malen interessiert. Die Kunst des Malens hat mir ermöglicht, mich selbst zu finden. Heute sehe ich mich als kreative Künstlerin und möchte Frauen in ihrer Stärke unterstützen. Viele von ihnen erleben Gewalt und haben nicht die Möglichkeit, diese Erfahrungen sichtbar zu machen! Mit meiner Arbeit möchte ich Impulse geben, sich mit der eigenen Geschichte und Identität auseinanderzusetzen und neue Wege zu gehen.

Ich lade alle herzlich ein zu meinem Workshop „Mal Frida“ in den Osterferien!



© Lia Kumelashvili

## Workshop Portraitmalerei in den Osterferien

**Mal Frida Kahlo**

**07.04. - 09.04. • 15:00 - 17:00 Uhr**

**Dozentin: Lia Kumelashvili**

Mal mit mir Frida Kahlo!

In diesem Workshop könnt ihr eigene Frida Kahlo Portraits malen. Dabei sammelt ihr Erfahrungen über euren persönlichen Ausdruck und Stil.

Die Künstlerin Frida Kahlo (1907-1954) zählte zu den bedeutendsten Vertretern\*innen des Surrealismus.

Sie lehrte an der Internationalen Kunstschule „La Esmeralda“ in Mexico. Kahlo hatte ein sehr bewegtes Leben, das durch ihre emotionalen Bilder erkennbar wird.



© Lia Kumelashvili

Der Workshop umfasst 3 Termine á 2 Std. 07.04. | 08.04. | 09.04.

jeweils von 15:00 - 17:00 Uhr. Für Menschen ab 18 Jahre

Teilnahmebeitrag inklusive Materialkosten: 25,00 €

Mit HannoverAktivPass: 12,50 €

Anmeldung erforderlich unter 0511-168 48059 oder

stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

# Veranstaltungen

## Konzert

### Malikì meets Ukraine

Freitag 28.02. • 19:00 Uhr

Duo Malikì...

Die Sängerin Chiara Raimondi und der Akkordeonist Markus Korda harmonisieren und ergänzen sich gegenseitig wunderbar, indem sie ihre doch sehr unterschiedlichen musikalischen Backgrounds vereinen: Chiara ist ausgebildete Jazzsängerin, Markus widmet sich verschiedensten folkloristischen Traditionen.



© Anne-Sophie Malessa und Robby Ballhause

...meets Ukraine:

Wenn Anna Sonyk die ersten Töne des ukrainischen Volksinstruments Bandura anstimmt, sind bereits alle verzaubert. Beginnen dann Mutter und Tochter zweistimmig auf Ukrainisch zu singen, geht eine Gänsehaut-Welle durch das Publikum. Anna und ihre Mutter Svilana sind 2022 vor dem Krieg in ihrer Heimat geflohen und präsentieren hier ihre Kultur und ihre Musik. Beide sind diplomierte Musikerinnen in ihrer Heimat, Anna wurde mehrfach für ihr Spiel der Bandura ausgezeichnet.

Zusammen werden die vier Musiker\*innen mit dem Publikum auf eine musikalische Reise durch Europa gehen. Mal zu zweit und mal zu viert berühren sie jede Seele mit ihren mehrstimmigen Gesängen, zarten Klängen der Bandura und der Gitarre sowie dem Schluchzen und Lachen des Akkordeons. Musik, die unter die Haut geht, egal ob man den Text versteht oder nicht. Das ist die Magie der Musik.

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich unter

0511-168 48059 oder

stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de



Stiftung  
Niedersachsen

10 JAHRE  
City of Music  
HANNOVER



# Veranstaltungen

## Konzert

### Conchord

Freitag 28.03. • 18:00 Uhr

Conchord wurde 2023 in Hannover als Pop-Jazzband gegründet. Anfangs vor allem auf Cover und Standards fokussiert, schaffen es nun mehr und mehr originale Kompositionen von Greta und Noah ins Programm. Ohne dabei ihre Liebe zum Jazz und Bossa zu verlieren, steuert die Gruppe auch auf modernere Richtungen wie Citypop zu. Ihr erstes Album „Tapes in the Sky“ wird Anfang März auf diversen Streaming-Plattformen erscheinen!

Eintritt: 7,00 €

Studierende 5,50 €

Mit HannoverAktivPass 3,50 €

Vorverkauf im Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstr. 15



© Susanne Konietzny

## Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

**Kurse** kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

# Veranstaltung auf dem Sahlkampmarkt

## Frühlingsmarkt auf dem Sahlkampmarkt

Freitag 25.04. • 15:00 - 19:00 Uhr

Am Freitag, den 25. April findet auf dem Sahlkampmarkt von 15:00 - 19:00 Uhr wieder der traditionelle Frühlingsmarkt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Buntes Flair auf dem Sahlkampmarkt“ statt. Wie immer präsentieren sich an vielen verschiedenen Ständen Einrichtungen mit Spiel, Spaß, kulinarischen Spezialitäten und nützlichen Informationen. Auf der Bühne und drum herum gibt es zum Beispiel lateinamerikanische Klänge mit dem Duo Violeta mit Missael Fragoso (Gitarre) und Hannah Heusing (Klarinette) und einen WalkAct mit Irina Janz und ihrem Akkordeon. Der bekannte Kinderliedermacher Mathias Lück wird nicht nur die kleinen Gäste zum Mitsingen animieren.

Alle Nachbar\*innen und Einrichtungen sind herzlich eingeladen, das Fest zu genießen!

Die Veranstaltung wird im Rahmen des „Bunten Flairs auf dem Sahlkampmarkt“ vom Stadtteiltreff Sahlkamp/Stadtteilkultur, von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp, der Gewerbeberatung Sahlkamp und dem Quartiersmanagement Sahlkamp-Mitte veranstaltet.



© Melina Grüner



© Susanne Konietzny



© Susanne Konietzny

# Kindertheater

## Theater Maskotte

### Kleine Frau mit großem Mut

Dienstag 25.03. • 10:30 Uhr

Ein Handpuppenspiel für die ganze Familie ab 4 Jahren:

Die kleine Frau und ihr Mann sind voller Vorfreude. Sie erwarten ein Baby. Der Mann geht in den Keller und baut ein Babybett. Da steht plötzlich ein Zauberer vor der kleinen Frau und verkündet nichts Gutes! Drei Gefahren drohen dem Kind. Was nun? Was soll die kleine Frau tun? Sie muss ihr Baby beschützen! Sie hat Mut und geht hinaus in die weite Welt! Eine aufregende Geschichte zum Staunen und Lachen, Mitfiebern und Daumen drücken. Und am Ende ist alles gut.

Entstanden aus dem Stück: Die Geschichte vom Kleinen Mann im Bauch von Holger Friedrich Auf der Bühne: Ute Kotte

Regie: Kotte/Parnow-Kloth

Ausstattung: Christof v. Büren

Altersempfehlung: 4 - 100

Spieldauer: ca. 50 Min.

## Eintritt

Kinder: 5 € /mit HannoverAktivPass Eintritt frei

Erwachsene: 5 € /mit HannoverAktivPass 2,50 €

Anmeldung erforderlich unter 0511-168 48059 oder  
[stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)



# Familienkultur und Frauenkino

## SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler\*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Nur mit Anmeldung unter 0511 168 48058**

**So 09.02. • 14:30 - 16:30 Uhr**

Puppen basteln & Kleine und große Kunstwerke mit Frottage-Technik  
Wigbert Mecke & Edin Bajric

**Sa 09.03. • 14:30 - 16:30 Uhr**

Bewegungsspiele und Tänze & Schattentheater

Phuong Mai Tran & Isabell Stieß-Mecke

**So 06.04. • 14:30 - 16:30 Uhr**

Kneten und Formen von Anhängern aus Salzteig & Afrikanisches Trommeln

Vanessa Kirsch & Malick Diop



SPIEL:ZEIT

## Frauenkino am Morgen

Die Frauengruppe Frauenkino am Morgen trifft sich jeden Dienstag ab 09:00 Uhr zum Frühstück im Stadtteiltreff. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen. Einmal im Monat gibt es eine Kinovorstellung mit kurzen, leicht verständlichen Filmen. Infos unter 0511 168 48058



**Mi 12.02. • 10:30 Uhr • Kurzfilme**

Der gehörlose Severin verbringt den Abend in einem Club, in dem Live-Rockmusik gespielt wird.

Nach vielen Jahren Ehe haben sich Walter und Madge auseinandergelebt. Als Walter ein lange verloren geglaubtes Hochzeitsandenken findet, versucht er, die alte Romanze wieder zu entfachen.

**Mi 12.03. • 10:30 Uhr • Kurzfilm**

Der 16-jährige Saman arbeitet als sogenannter Bacha bei Farroukhzad, einem alten, reichen und mächtigen Mann. Der alte Mann betrachtet Saman als seinen Besitz.

**Mi 02.04. • 10:30 Uhr • Kurzfilm**

Der junge Gymnasiallehrer Michael Gewa bekommt eine rätselhafte Nachricht. Das Unternehmen "b.good" hat seine Internet- und Handydaten gekauft und stellt ihm aufgrund seines digitalen Fußabdrucks eine Beurteilung aus: über seine persönlichen und beruflichen Fähigkeiten, über seine Beziehung ...

# Ferienworkshop und Kreatives

## StadtteilKULTUR NATURverbunden

### Futter für die Bienen - Wir basteln Samenkugeln

Donnerstag 10.04. • 14:00 Uhr

Gemeinsam möchten wir mit euch Samenkugeln herstellen.

Die Kugeln sind ein Gemisch aus Erde, Ton und unterschiedlichen Blumensamen z.B. von Sonnenblumen, Klee oder Ringelblumen.

Nach der Herstellung könnt ihr die Kugeln in einem Blumentopf mit Erde oder auf einer Wiese streuen. Wenn die Samenkugeln anfangen zu blühen, locken sie Bienen, Schmetterlinge und viele andere Insekten an.

Dadurch können wir einen Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Lasst uns die bunte Welt der Insekten unterstützen!

Dazu treffen wir uns in den Osterferien am Donnerstag, den 10.04.2025 um 14 Uhr im Stadtteiltreff Sahlkamp.

Teilnahme ist kostenfrei Alle sind herzlich eingeladen!

Anmeldung: 0511 168 48059 oder

Stadtteiltreff-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de



© Melina Grüner



© Susanne Konietzny

## Kunstaktion vor dem Stadtteiltreff

### Wir begrüßen den Frühling an der Liffaßsäule!

Mittwoch 16.04. • 14:00 Uhr

Unsere Liffaßsäule ist ein lebendiger Ort für Austausch, Kunst und Kultur. Die Künstlerin Marina Ivanyan lädt euch herzlich ein, die Liffaßsäule vor dem Stadtteiltreff mit leuchtenden Frühlingsbildern zu bemalen. Kommt vorbei am 16. April! Ab 14:00 Uhr geht es los vor dem Stadtteiltreff!

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bringt bitte einen Kittel oder alte Kleidung mit.

In diesem Programm seht ihr auf der Titelseite das Ergebnis aus dem Sommeratelier mit Marina von August 2023.



© Susanne Konietzny

# Highlights aus der Nachbarschaft

## FeierabendKULTUR: musikalische Lesung

**Stefan Gliwitzki: QUITT**

**Dienstag 05.03. • 18:30 Uhr**

**Kulturtreff Vahrenheide**

Das von harter Hand geführte Familienunternehmen Peter GmbH & Co. KG in Oberklemmbach bringt zufällig einen sensationellen neuen Quittenbrand mit geheimnisvollen Zutaten auf den Markt und löst damit einen irrwitzigen Hype im ganzen Land aus. Ein satirischer Roman für Menschen, die Sarkasmus schätzen und sich den hart erarbeiteten Frust über den Job mal richtig vom Leib lachen wollen.

Profi-Musiker Stefan Gliwitzki tourt seit mehr als 10 Jahren mit seiner Folk-Band

Tone Fish und greift auch an diesem Abend immer wieder zur Gitarre. Und noch ein Hinweis: Die Folk-Band Tone Fish spielt zur FeierabendKULTUR am Fr, den 11. April.



Zu den FeierabendKULTUREn gibt es ab 18 Uhr Getränke, Snacks und eine kleine Mahlzeit.

Daher: Anmeldung erwünscht! Eintritt frei, Spenden willkommen!

Kontakt: 0511-671812 | [post@kulturtreffvahrenheide.de](mailto:post@kulturtreffvahrenheide.de)

Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstraße 10, 30179 Hannover

## Konzert

**Corinna Fiedler (Gesang) & Constantin Braun (Piano)**

**Dienstag 25.02. • 19.30 Uhr**

Das Duo Corinna Fiedler (Gesang) & Constantin Braun (Piano) präsentiert persönliche Lieblings-Songs aus den letzten Jahrzehnten.

Erleben Sie einen Abend in Wohnzimmeratmosphäre mit Pop- und Soul-Arrangements aus leisen und lauterem Tönen – hochkarätig, facettenreich, dynamisch, mit Gefühl und Liebe zum Detail neu interpretiert.

Freuen Sie sich auf zwei leidenschaftliche Musikprofis, die Stimme und Klavier auf ihre ganz eigene emotionale Art und Weise verschmelzen lassen.



Eintritt: 12,- € /ermäßigt 10,- €

Nutzen Sie den Vorverkauf!

Kontakt: 0511-6476262 | [kulturtreff.bothfeld@t-online.de](mailto:kulturtreff.bothfeld@t-online.de)

Kulturtreff Bothfeld, Klein Buchholzer-Kirchweg 9, 30659 Hannover

# Verschiedenes

## AG Image Sahlkamp

**Donnerstag, 03.04. • 10:00 - 12:00 Uhr**

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit Themen wie Sicherheit und Ordnung, Sanierung der Gebäude im Sahlkamp, Entwicklung der Gartenstadt Hannover Nord oder den leerstehenden Geschäften. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die liebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden.

Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

## Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

**Immer am 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr**

**14.02. | 14.03. | 11.04.**

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler\*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadtteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

## Schach für Kids

**Montags, 15:00 - 16:00 Uhr**

**Inf. Schachclub für Erwachsene**

**Montags, 16:15 - 18:15 Uhr**

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung unter  
0511 168 48059



© Susanne Konietzny

**Ein Hinweis für euren Kalender: Diese Feste und Veranstaltungen stehen im Jahr 2025 schon fest!**

## Stadtteilfest Sahlkamp-Vahrenheide am Märchensee

**Samstag 23.08.2025 | 15:00 - 20:00 Uhr**

## Laternenumzug im Sahlkamp

**Mittwoch 12.11.2025 | 18:00 - 19:00 Uhr**

## Adventsmarkt auf dem Sahlkampmarkt:

**Freitag 05.12.2025 | 15:00 - 19:00 Uhr**

## NachbarschaftsCafé Sahlkamp

**Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr**

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



# Kurse für Kinder und Erwachsene

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir Anregungen und eure Wünsche entgegen.

## SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten.



### Deutsch im Sahlkamp für Anfängerinnen

Di und Do 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieses Kursangebot (Niveau A1/A2) richtet sich an alle Frauen, die sich in ihrer Sprache noch nicht so sicher fühlen und ihre Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verbessern möchten.

### Deutsch im Sahlkamp für Fortgeschrittene

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern oder auffrischen möchten (Niveau B 1/B2).

### Alphabetisierung - Ankommen in Hannover

Mo und Mi 08:45 - 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

### Ankommen in Hannover – Alltagsdeutsch (Niveau A2)

Mo und Mi 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen möchten und bereits Grundkenntnisse erlernt haben.

## EMPFEHLUNGEN UND TIPPS:

**Fahrbibliothek im Sahlkamp 16.00 - 19.00 Uhr**

Mo 03.02. | Mo 17.02. | Mo 03.03. | Mo 17.03. |  
Mo 31.03. | Mo 14.04. | Mo 28.04.

**am Stadtteiltreff/Ecke Schwarzwaldstraße**

Der Bücherbus versorgt die Stadtbezirke ohne eigene Stadtteilbibliothek mit einem breiten Medienangebot. An Bord sind Romane, Sachbücher, Kinder- und Jugendbücher, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, Blu-rays, Konsolenspiele, Tonies ... und WLAN.

Schaut einfach mal vorbei!



© Stadtbibliothek Hannover

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

### Ballett für Kinder ab 5 Jahre

Di 16:00 + 17:00 + 18:00 Uhr,  
Trainerin: Vanessa Ekkert

Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität.

2 x kostenlos Schnuppern ist möglich.

Veranstaltet von Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:00 + 17:15 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr,  
Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm.

Veranstaltet von CircO e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 – 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

### Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

### Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

### Rückenschule für Alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Training von Rücken, Bauch und Schultern.

### Rückenschule für Senior\*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

# Kurse für Kinder und Erwachsene

## MUSIK

Alle Musikurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.  
Infos unter: 0511 168 44137



### Gitarrenunterricht

Di 15:30 – 20:00 Uhr, Leitung: Missael Fragoso

Der Unterricht richtet sich an Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler\*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

### Saxophon

Do 14:15 - 19:00 Uhr, Leitung: NN

Das Angebot richtet sich an Schüler\*innen und Erwachsene.

### Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Dong Lee

Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf

Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer

Fr 13:00 - 19:30 Uhr, Leitung: Tatjana Prelevic

Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler\*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

### Saz-Unterricht

Do 13:30 - 18:00 Uhr, Leitung Zeynep Irmak-Hellwig

Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

## KREATIVES

### Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr, Leitung: Marina Ivanyan

Die kleinen Künstler\*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

### Offene Nähwerkstatt

Di 12:00 - 15:00 Uhr, Leitung: Sengül Akyol

Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

### Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 14:30 - 18:30 Uhr, Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan  
Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

# Kontakte

**Stadtteilkultur** [www.hannover.de](http://www.hannover.de)

**Susanne Konietzny** Geschäftsführung und  
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051

**Christian Sölter** Betrieb u. Service/Verwaltung, 0511 168 48057

**Gennadi Sterzer** Betrieb und Service, 0511 168 48059

**Hülya Gevrek** Betrieb und Service, 0511 168 48059

**Melina Grüner** BAJ Soziale Arbeit, 0511 168 41591

**Olga Ständer** Veranstaltungshelferin 0511 168 48058

**Matija Lalić Martens** FSJ Kultur 0511 168 33356

**E-Mail:** [stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de](mailto:stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de)

**Sprechzeiten:** Mo - Fr | 08:00 - 20:00 Uhr

**Anfahrt:** Haltestelle Alte Heide, Stadtbahnlinie 2  
Buslinien 122/125/135

## Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

### Bürgeramt Sahlkamp

Nur nach Terminvergabe: 0511 168 32000

Online-Termine unter [www.buergeramt-hannover.de](http://www.buergeramt-hannover.de)

Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,

Do 08:00 -13:00/14:00 - 18:00 Uhr

### Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

**Sina Badulla**, 0511 168 48052 [sina.badulla@hannover-stadt.de](mailto:sina.badulla@hannover-stadt.de)

**Liane Myers**, 0511 168 48054 [liane.myers@hannover-stadt.de](mailto:liane.myers@hannover-stadt.de)

Termine nach Vereinbarung

### Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

**Nadica Paunovic**, 0511 168 44345

[nadica.paunovic@hannover-stadt.de](mailto:nadica.paunovic@hannover-stadt.de)

### Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte

**AWO Region Hannover e.V.**

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr

Bitte Termine mit den Kolleg\*innen in Raum 3 vereinbaren

### Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

**Matthias Robert Zyzik**, 0151 5794 2548

[matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de](mailto:matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de)

**Atossa Ahmadi**, 0152 5560 9413

[Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de](mailto:Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de)

Impressum: [Der Oberbürgermeister](#)



Fachbereich Kultur  
Stadtteilkultur,  
Stadtteiltreff Sahlkamp,  
Elmstr. 15, 30657 Hannover

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Stadtteiltreff Sahlkamp